

Số: 439/CDCT-TG

Hà Nội, ngày 15 tháng 10 năm 2020

Kính gửi: Công đoàn cấp trên cơ sở, công đoàn cơ sở trực thuộc  
Công đoàn Công Thương Việt Nam

Để thực hiện tốt Kế hoạch số 65/KH-TLĐ ngày 22/9/2020 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam; Kế hoạch số 408/KH-CDCT ngày 30/9/2020 về việc Tổ chức “Cuộc thi sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động”;

Căn cứ Công văn số 567/TG-TLĐ ngày 07/10/2020 của Ban Tuyên giáo Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam; Công đoàn Công Thương Việt Nam hướng dẫn các cấp công đoàn trong Ngành một số nội dung, cách thức tổ chức Cuộc thi như sau:

### **1. Cách thức triển khai Cuộc thi:**

- Triển khai kế hoạch cuộc thi tới các cấp cơ sở bằng văn bản và nhiều hình thức khác nhau trên các phương tiện thông tin đại chúng.

- Hướng dẫn các cấp cơ sở tập luyện, ghi hình và gửi sản phẩm Video clip về Công đoàn Công Thương Việt Nam

- Công đoàn Công Thương Việt Nam tổng hợp, thẩm định, chấm sơ khảo, lựa chọn các bài dự thi đủ điều kiện gửi về Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam qua địa chỉ đường dẫn đăng tải tại:

+ Website: <http://www.congdoan.vn/>

+ Facebook.com/congdoanvietnam2017.

### **2. Cách thức xây dựng đường link để nhận bài từ cơ sở:**

- Đăng nhập địa chỉ: <https://forms.gle/gCMF7EQFPiwZiHLb6>

- Chọn mục: Truy cập Google biểu mẫu

- Chọn mục/Tạo tài khoản mới/ và làm theo hướng dẫn

- Ứng dụng này dùng miễn phí và thích hợp để lưu trữ số lượng lớn Video clip và dễ dàng trong việc quản lý thông tin của các tác giả tham gia dự thi.

### **3. Cách thức tập luyện ghi hình:**

- Định hướng công đoàn cơ sở lựa chọn bài tập (tập theo mẫu: có thể tham khảo theo bài tập của Bộ Y tế phát động); khuyến khích xây dựng ý tưởng bài tập mới thích hợp với đặc điểm nghề nghiệp của từng đơn vị: bài tập thích hợp với các đối tượng đứng nhiều, ngồi, hay phải di chuyển, cúi nhiều...

- Triển khai tập luyện theo nhóm cho đến khi đồng đều. Số lượng người tập ít nhất 3 người trở lên, khuyến khích nhóm tập đông người thực hiện.

- Cách thức có thể tập trên nền nhạc có sẵn hoặc sau khi tập sẽ biên tập sử dụng các kỹ thuật khác như lồng hình ảnh, âm thanh, kỹ xảo quay, đồ họa ... để hoàn thành tác phẩm dự thi.

Công đoàn Công Thương Việt Nam đề nghị các cấp công đoàn trong Ngành căn cứ điều kiện thực tế của đơn vị và quan tâm, triển khai thực hiện.

**Nơi nhận:**

- CD cấp trên cơ sở, CD cơ sở trực thuộc CĐCTVN;
- Website CĐCTVN;
- Lưu TG, VP

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
PHÓ CHỦ TỊCH**



**Vũ Trường Sơn**