

Số: 78 / CĐCT - CSPL

Hà Nội, ngày 21 tháng 2 năm 2020

Về việc hưởng ứng, tham gia Ngày hội  
hiến máu tình nguyện Bộ Công Thương năm 2020

Kính gửi: **Công đoàn cấp trên cơ sở và cơ sở trực thuộc  
Công đoàn Công Thương Việt Nam  
trên địa bàn Thành phố Hà Nội**

Hiến máu nhân đạo cứu người là một hành động cao cả, nghĩa cử cao đẹp thể hiện sự hiểu biết, lòng nhân ái và trách nhiệm của mỗi cá nhân với cộng đồng; thể hiện sâu sắc truyền thống tương thân tương ái của dân tộc ta. Hưởng ứng lời kêu gọi của Viện Huyền học - Truyền máu Trung ương, đặc biệt là khi tình trạng thiếu nguồn người hiến máu diễn ra đúng thời điểm dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (Covid – 19) đang diễn biến phức tạp, Bộ Công Thương có công văn số 1092/BCT-VP ngày 19/2/2020 về việc hưởng ứng, tham gia Ngày hội hiến máu tình nguyện năm 2020.

- 1. Thời gian:** Từ 07h30 đến 11h45, Thứ bảy ngày 29 tháng 02 năm 2020.
- 2. Địa điểm:** Sân và sân tầng 01, tòa nhà Bộ Công Thương, số 23 Ngô Quyền, Quận Hoàn Kiếm, Hà Nội.
- 3. Chương trình dự kiến:** gửi kèm

Công đoàn Công Thương Việt Nam đề nghị các đơn vị trực thuộc trên địa bàn Thành phố Hà Nội phổ biến thông tin; vận động cán bộ, công chức, viên chức, người lao động hưởng ứng, đăng ký tham gia chương trình; tổng hợp danh sách tham gia gửi về địa chỉ email: [HuyPK@moit.gov.vn](mailto:HuyPK@moit.gov.vn) trước 15h00 ngày 27 tháng 02 năm 2020. Thông tin cơ bản về hiến máu tình nguyện gửi kèm.

Đầu mối liên hệ: Đồng chí Phạm Khắc Huy, Văn phòng Bộ Công Thương,  
điện thoại: 0973.342.688. / *CH*

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lãnh đạo, các Ban CĐN;
- Lưu CSPL, VP. *kh*



Quách Văn Ngọc

**CHƯƠNG TRÌNH DỰ KIẾN**  
**NGÀY HỘI HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN BỘ CÔNG THƯƠNG NĂM 2020**  
*(Từ 07h30 đến 11h45, Thứ Bảy ngày 29/02/2020)*

<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Phụ trách</b>
7h30 - 7h45	Đón tiếp Đại biểu, ổn định vị trí	Văn phòng Bộ
7h45 - 8h00	Văn nghệ chào mừng	Đội văn nghệ
8h00 - 8h05	Giới thiệu chương trình	MC chương trình
8h05 - 8h15	Phát biểu khai mạc	Đ/c Lãnh đạo Văn phòng Bộ
8h15 - 8h25	Phát biểu chỉ đạo của Lãnh đạo Bộ/Đảng Ủy Bộ	Lãnh đạo Bộ/Đảng Ủy Bộ
08:25 - 08:35	Phát biểu của Lãnh đạo Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương	Đ/c Lãnh đạo Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương
08:35 - 08:45	Chương trình khen thưởng, vinh danh tập thể/ cá nhân	Đ/c Lãnh đạo Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương
8h45 - 8h50	Tuyên bố bắt đầu ngày hội Hiến máu năm 2020 của Bộ Công Thương	MC Chương trình
8h50 - 11h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động hiến máu tình nguyện</li> <li>- Tiếp tục diễn ra song song các hoạt động văn nghệ (kéo dài đến 9h50)</li> <li>- Tiếp tục mở bán gian hàng từ thiện</li> </ul>	Tình nguyện viên Viện Huyết học Đội văn nghệ Các cơ sở Đoàn, Công Đoàn
11h30 - 11h40	Tổng kết Chương trình	MC Chương trình + Ban Tổ chức
11h40 - 11h45	Cảm ơn và kết thúc Chương trình	MC Chương trình

## THÔNG TIN CƠ BẢN VỀ HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN

Mỗi ngày, Viện Huyết học – Truyền máu Trung ương cần khoảng 1.500 đơn vị máu để cung cấp cho khoảng 170 bệnh viện tại 25 tỉnh, thành phố với diện bao phủ 40 triệu dân.

Năm 2019, Cả nước tiếp nhận được hơn 1,6 triệu đơn vị máu. Riêng Viện Huyết học – Truyền máu Trung ương tiếp nhận được gần 360.000 đơn vị máu. Trong đó, nhóm máu O chiếm 45%, nhóm máu B chiếm 30%, nhóm máu A chiếm 20%, nhóm máu AB chiếm 5%. Tuy nhiên, lượng máu này mới chỉ đáp ứng được 70% nhu cầu cấp cứu, điều trị. Tình trạng thiếu nguồn người hiến máu thường xảy ra vào dịp hè và Tết Nguyên Đán, đặc biệt là tình trạng thiếu máu nhóm O, nhóm A diễn ra vào nhiều thời điểm trong năm. Bên cạnh đó, các thành phần của máu cũng chỉ có khoảng thời gian sống nhất định, tối đa là 43 ngày nên việc điều tiết lượng máu tiếp nhận đều trong các tháng là rất quan trọng.

Dịp sau Tết Nguyên Đán 2020, diễn biến phức tạp của bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona khiến cho các bệnh viện trên cả nước rơi vào tình trạng khan hiếm máu trầm trọng do giảm số lượng người người đến tham gia hiến máu. Ví dụ:

- Trong 13 ngày từ 23/01 đến 04/02/2020: Viện Huyết học – Truyền máu TW chỉ tiếp nhận được tổng cộng 875 đơn vị máu. Cùng thời điểm sau Tết năm 2019, trong 11 ngày (từ 11 – 21/02/2019), Viện chỉ tiếp nhận được 3.393 đơn vị máu.
- Cũng từ ngày 31/01 đến 10/02: Viện đã CUNG CẤP 13.241 đơn vị máu và chế phẩm máu cho 103 bệnh viện tại 20 tỉnh, thành phố. Riêng nhóm A chỉ có thể đáp ứng được 1/3 nhu cầu cấp cứu và điều trị.

### 1. Lợi ích của việc hiến máu tình nguyện

- **Kiểm tra định kỳ, theo dõi sức khỏe**

Khi tham gia hiến máu, người hiến máu sẽ được kiểm tra mạch, huyết áp, lượng hồng cầu trong máu, vi rút viêm gan B. Vậy nên, hiến máu cũng là một cách kiểm soát sức khỏe định kỳ cho người hiến máu.

- **Một lần gửi máu vào ngân hàng**

Mỗi một lần hiến máu là một lần gửi vào ngân hàng máu; khi người hiến máu cần nhận máu, họ sẽ được bồi hoàn máu miễn phí. Như vậy, hiến máu vừa cứu người, vừa là cách “bảo hiểm” sức khỏe cho chính mình.

- **Hiến máu làm giảm quá tải sắt**

Đây là một lợi ích sức khỏe quan trọng của hiến máu. Theo các nghiên cứu, hiến máu làm giảm lượng sắt dư thừa và những người hiến máu thường xuyên sẽ giảm quá tải sắt trong cơ thể.

- **Hiến máu làm giảm nguy cơ xuất hiện đột quỵ tim mạch**

Giữ chế độ ăn uống, sinh hoạt bình thường. Trong 2-3 ngày đầu sau hiến máu nên sinh hoạt nhẹ nhàng, nghỉ ngơi nhiều hơn. Tăng cường sử dụng các chất dinh dưỡng bổ máu: thịt, gan, trứng, sữa, dùng thêm các thuốc bổ máu nếu có thể.

Tránh các hoạt động, các trò chơi mang tính đối kháng, đòi hỏi nhiều thể lực: đá bóng, tập tạ, không leo trèo cao... không thức quá khuya, không uống rượu bia trong 1-2 ngày đầu sau khi hiến máu.

## 5. Quyền lợi của người hiến máu

a. Được khám, tư vấn sức khỏe, được kiểm tra các xét nghiệm: Huyết sắc tố, Viêm gan B ngay trước khi hiến máu.

b. Người hiến máu tình nguyện sẽ được nhận:

- Suất ăn tại chỗ trị giá là 30.000 đồng/người hiến máu.

- Quà tặng bằng hiện vật:

- Người tình nguyện hiến thể tích máu 250 ml nhận quà trị giá 100.000 đồng;
- Người tình nguyện hiến thể tích máu 350 ml nhận quà trị giá 150.000 đồng;
- Người tình nguyện hiến thể tích máu 450 ml nhận quà trị giá 180.000 đồng.
- Từ 01/12/2018: Người hiến máu có thể nhận quà tặng khi hiến máu hiến 250ml, 350ml, 450ml là các gói xét nghiệm máu tương ứng với 100.000đ, 150.000đ, 180.000đ. (Có phụ lục các gói xét nghiệm kèm theo).

- Khoản kinh phí hỗ trợ đi lại là 50.000 đồng/người hiến máu.

c. Nhận giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện.

d. Được xét nghiệm nhóm máu (hệ A,B,O và Rh); Các virus lây qua đường truyền máu: HIV, Viêm gan B, Viêm gan C, Giang mai và sốt rét.

e. Được bồi hoàn máu tối đa bằng số lượng máu đã hiến tại các bệnh viện công lập trên toàn quốc, ngoài ra người hiến máu được ưu tiên trong việc nhận máu khi cần truyền máu.

f. Được tôn vinh, biểu dương theo quy định.

### **Mọi thông tin xin vui lòng liên hệ:**

Khoa Vận động và Tổ chức hiến máu, Viện Huyết học - Truyền máu TW  
Phó Phạm Văn Bạch, Phường Yên Hòa, Quận Cầu Giấy, TP Hà Nội  
Điện thoại: (024).38.686.008/ 097 3025 589 (Trương Nguyệt)