

Số: 408/KH-CDCT

Hà Nội, ngày 28 tháng 9 năm 2020

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức cuộc thi sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động

Thực hiện Kế hoạch số 65/KH-TLĐ ngày 22/9/2020 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về việc Tổ chức cuộc thi sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động (sau đây gọi tắt là cuộc thi); Công đoàn Công Thương Việt Nam xây dựng kế hoạch hướng dẫn các cấp trong Ngành như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

**1. Mục đích:** Thông qua cuộc thi lan tỏa những lợi ích tích cực, hình thành thói quen luyện tập thể dục, thể thao giữ gìn sức khỏe, giảm bớt những căng thẳng mệt mỏi, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất, chất lượng công việc của người lao động.

**2. Yêu cầu:** Các cấp công đoàn trong Ngành, đặc biệt là đơn có đông công nhân lao động tích cực tuyên truyền, vận động, khuyến khích, hướng dẫn công nhân lao động tập luyện, tham gia cuộc thi, tạo thành phong trào thường xuyên luyện tập thể dục, thể thao trong đoàn viên và người lao động.

#### II. NỘI DUNG, QUY CHẾ

##### 1. Thông điệp của cuộc thi:

**“Khỏe để góp phần tăng năng suất, chất lượng lao động”**

**2. Đối tượng tham gia dự thi:** Đoàn viên công đoàn, người lao động đang sinh sống và làm việc tại Việt Nam.

##### 3. Hình thức tác phẩm tham gia cuộc thi

- Hình thức tác phẩm dự thi: là những Video clip tập thể dục của nhóm ít nhất từ 03 người trở lên.

- Thể loại: Video clip bài tập thể dục được quay bằng máy quay, máy ảnh hay điện thoại thông minh, có chất lượng, độ nét cao, có tính nghệ thuật, nội dung phù hợp với tiêu chí của cuộc thi.

- Thời lượng 01 Video clip: Tối đa 05 phút/Video clip dự thi

- Địa điểm thực hiện Video clip bài tập thể dục là nơi làm việc, nhà ăn, văn phòng, sân bãi, nơi ở, khu nhà trọ... của công nhân, viên chức, lao động.



- Nơi đăng tải bình chọn bài thi địa chỉ trang Facebook:

**Công đoàn Việt Nam – Facebook.com/congdoanvietnam2017**

#### **4. Tiêu chí chấm điểm bài dự thi:**

- Về kỹ thuật: các động tác rõ ràng, dứt khoát, đơn giản, dễ thực hiện.
- Về mỹ thuật: đội tập đều, đẹp, trang phục, thời lượng, địa điểm tập, nhạc nền thích hợp.
- Về ý nghĩa, tác dụng: vận động được nhiều hệ cơ, xương, khớp có tác dụng đỡ mệt mỏi, giảm căng thẳng, cải thiện khả năng vận động, góp phần nâng cao sức bền, sức đề kháng của cơ thể.

#### **5. Một số quy định chung:**

- Video clip dự thi chưa đoạt giải bất kỳ cuộc thi nào được tổ chức tại Việt Nam hay quốc tế. Đơn vị dự thi chịu trách nhiệm về bản quyền tác giả, tác phẩm tham gia dự thi. Ban tổ chức cuộc thi được toàn quyền sử dụng bài tham gia dự thi cho mục đích truyền thông của cuộc thi.
- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm tuân phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam.
- Khuyến khích tác phẩm thu hút được đông đảo công nhân, lao động tham gia. Các Video clip nhảy tập thể mang tính sáng tạo từ bài tập thể dục, thể thao.

#### **6. Thời gian tổ chức cuộc thi:**

- **Tháng 10/2020:** Phát động triển khai cuộc thi
- **Từ ngày 15/10 - 15/11/2020:** Nhận bài dự thi (*hạn cuối nhận bài tham gia dự thi: 17h00 ngày 15/11/2020*)
- **Từ ngày 16/11 - 26/11/2020:** Chấm điểm trực tuyến
- **Từ ngày 27/11 - 30/11/2020:** Ban giám khảo chấm điểm
- **Tháng 12/2020:** Công bố kết quả và trao thưởng cuộc thi

#### **7. Địa chỉ gửi tác phẩm dự thi:**

- Tác phẩm gửi về địa chỉ: <https://forms.gle/6GtAGrf9jJCq7Qnn9>  
(Đường link địa chỉ gửi bài được gắn trên trang Fanpage:

**Công đoàn Việt Nam – Facebook.com/congdoanvietnam2017**

- Tác giả gửi bài dự thi khai báo đầy đủ thông tin theo mẫu kèm theo trong đường link.

Trong quá trình triển khai, nếu có vướng mắc, đề nghị liên hệ với Ban Tổ chức cuộc thi để được hỗ trợ, giải đáp: Đ/c Lan Hương, số điện thoại: 0943223199; đ/c Ngọc Tú, số điện thoại: 0912820510 hoặc 0397122187.



## **8. Cơ cấu giải thưởng:**

- Tổng giá trị giải thưởng bằng tiền mặt là 50.000.000 đồng trong đó:
  - + 01 giải Nhất: 4.000.000 đồng
  - + 02 giải Nhì: 6.000.000 đồng (mỗi giải 3.000.000 đồng)
  - + 10 giải Ba: 20.000.000 đồng (mỗi giải 2.000.000 đồng)
  - + 20 giải khuyến khích: 20.000.000 đồng (mỗi giải 1.000.000 đồng)
- Ngoài ra Công đoàn Y tế Việt Nam sẽ có những giải thưởng khác như: phiếu khám tổng quát sức khỏe, các sản phẩm y tế chăm sóc sức khỏe về chăm sóc sức khỏe cho người lao động.

## **9. Cách thức xếp hạng và tính điểm giải thưởng:**

- Các tác phẩm dự thi có tổng điểm từ cao xuống thấp sẽ đạt các giải tương ứng từ Nhất, Nhì, Ba, Khuyến khích.
- Từ kết quả của các tác phẩm dự thi Ban tổ chức sẽ quyết định trao các giải đặc thù khác.
- Cơ chế tính điểm: dựa trên 50% số lượt like, share của video clip và 50% do Ban giám khảo bình chọn.

### **9.1. Cơ chế tính điểm thông qua tương tác: 50 điểm**

- 01 lần bấm like tác phẩm dự thi tương ứng 01 phiếu bình chọn;
- 01 lượt chia sẻ (share) tương ứng với 02 phiếu bình chọn;
- Mỗi tài khoản Facebook chỉ được share một lần được tính là hợp lệ.

### **9.2. Cơ chế tính điểm thông qua Giám khảo chuyên môn: 50 điểm**

- Giám khảo chuyên môn sẽ dựa trên các tiêu chí và chất lượng của các tác phẩm dự thi để chấm giải.
- Điểm của Giám khảo chuyên môn sẽ là tổng điểm của các giám khảo chia cho số thành viên Ban Giám khảo.
- Kết quả của Ban Giám khảo là cơ sở để Ban Tổ chức cuộc thi cân nhắc, xem xét và quyết định các giải thưởng.

## **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Công đoàn Công Thương Việt Nam.**


- Xây dựng Kế hoạch và hướng dẫn các cấp công đoàn trong Ngành tham gia hướng ứng cuộc thi.
- Tuyên truyền, vận động, hướng dẫn đoàn viên, người lao động các nội dung của cuộc thi trên trang Thông tin điện tử Công đoàn Công Thương Việt Nam.



## 2. Công đoàn cấp trên cơ sở và cơ sở trực thuộc.

Căn cứ kế hoạch, hướng dẫn của CĐCTVN và tình hình thực tế của đơn vị để vận động, khuyến khích, hướng dẫn công nhân lao động tập luyện, tham gia cuộc thi, tạo thành phong trào thường xuyên luyện tập thể dục, thể thao trong đoàn viên và người lao động, tạo khí thế sôi nổi trong hoạt động thể dục tại cơ sở.

### *Nơi nhận:*

- CĐ cấp trên cơ sở, CĐ cơ sở trực thuộc CĐCTVN;
- Website CĐCTVN;
- Lưu TG, VP 

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
PHÓ CHỦ TỊCH**



**Vũ Trường Sơn**